

Ledya Home Doctor

レディアホームドクター

Q&A

数年前から左下肢の静脈の膨らみに気付いていました。数カ月前からはさらにむくみとこむら返りが起こります。近く生まれる初孫の世話をしたいので急に心配になりました。詳しく調べてもらいたいのですが。

(60代女性)

夕方に悪化する脚のむくみ 経験豊富な専門医を受診して

典型的な下肢静脈瘤^{りゅう}の症状だと思います。浮腫(むくみ)の原因には全身性の疾患(心性、腎性、肝性、栄養障害、甲状腺機能低下など)と局所性の疾患(静脈性、炎症性、廃用性、リンパ性、血管神経性)があります。静脈瘤による浮腫は通常下腿に生じ、多くは片側性で押さえると凹んでなかなか回復しません。朝方は良くて夕方になると悪化、急に腫れるというより慢性に経過します。こむら返りは明け方に寝床で起こり、多くの方が悩んでいます。

原因はまだ解明されていませんが女性の場合、妊娠が契機となることが多く、立ち仕事、便秘などにより徐々に進行します。視診、触診に加えて超音波検査で静脈の血液の流れを調べるだけで診断が付きまします。治療法は外観も含めた症状の改善と、合併症の予防です。肥満や高脂血症などを合併していれば血栓症の危険もあります。

患者のニーズと病態の程度を考慮して治療方針を決める必要があり、経験が必要です。下肢静脈瘤専門の医療機関を受診してください。



回答医師

諸國 眞太郎 先生

医療法人社団操仁会理事長。岡山第一病院 下肢静脈瘤日帰りセンター長(1)。諸國眞太郎クリニック院長(2)。1981年岡山大学医学部卒業。末梢動脈疾患、下肢静脈瘤など血管外科に携わる。

■ (1) 岡山市中区高屋343 TEL.086-272-4088

■ (2) 岡山市北区錦町6-17 OWLSTYLE錦町2 4階
TEL.086-224-1313

URL <http://www.varix.jp> E-mail laser@varix.jp