

Q 静脈血栓症について 教えて下さい

A 静脈血栓症にご用心！

今年の夏も暑くなりそうです。特に下肢静脈瘤の方には脚のだるさ、むくみが強くなる厳しい季節です。気温が上昇すると皮膚の毛細血管を開いて体温調節が必要になるため、下肢静脈瘤の方では普段からある脚のうつ血がさらに悪化してしまうのです。

ところで、最近気なことがあります。それは「静脈血栓」です。有名なタレントがテレビ番組の中で「肺動脈血栓塞栓症(エコノミークラスマ症候群)」と下肢静脈瘤の関連を取り上げています。脚の静脈にできた「血栓」が流れこ心臓を経て肺動脈を詰まらせる生命を脅かす恐ろしい病気です。欧米では頻度が

高く深部静脈血栓症の患者の死亡率は約20%といわれています。この、静脈血栓が夏になると起こりやすくなります。原因として、暑さによる発汗や夏バテなどで水分補給が不十分になり体液のバランスが崩れることができます。血液が「濃縮」して固まりやすくなるのです。

コレステロールや中性脂肪が多く血液がドロドロの方や糖尿病や喫煙習慣がある方はハイリスクです。

自宅では足先を15cm程度高くして休むことや軽い運動、脱水にならないように適切な水分補給に気を付けてください。もちろん、専門医で診断治療を受けることもお勧めです。



下肢静脈瘤日帰りセンター
諸國眞太郎クリニック
院長 諸國眞太郎

完全予約制

【診療科目】■下肢静脈瘤日帰り治療外来 ■フットウェア外来 ■バスキューラボ(血管検査室) ■サプリメントドック

【予約方法】診察をご希望の方は、お電話でお問い合わせください。

S 下肢静脈瘤日帰りセンター
諸國眞太郎クリニック
SHOKOKU SHINTARO CLINIC

岡山市北区錦町6-17 アウルスタイル錦町2 4階 TEL.086-224-1313 FAX.086-224-1319
URL:<http://www.varix.jp> E-mail:laser@varix.jp

※お車でお越しの方は、当院契約駐車場「中外パーキング」を利用いただけますと1時間のサービス券を発行いたします。

