

# Ledya Home Doctor

レディアホームドクター

## Q&A

膝から下に静脈瘤血栓があります。脚が重くだるく、夕方にはむくみがひどくなります。手術を受けることも考えていますが、飲み薬などでの治療法はないのでしょうか。

(40歳代主婦)

### 下肢静脈瘤に保険適応治療 現状は薬での治療法なし

下肢静脈瘤は静脈壁の緊張が低下して静脈の拡張、血液の逆流、静脈弁の機能不全そしてうっ血によるさまざまな症状が出るようになります。主な症状は脚のだるさ、むくみ、かゆみ、痛み、こむら返りなどで重症になると色素沈着、湿疹、皮膚潰瘍など皮膚の変化も現れます。

治療の原則は、手術や血管内治療で血液の逆流を止めてうっ血を取り除くことです。自費で行っていた血管内レーザー焼灼術レーザーが2011年1月から保険適応になりましたので、治療が受けやすい環境になっています。その他、補助的な治療法として圧迫療法（弾力ストッキングなど）があります。

ご質問の薬物治療は一般的ではありませんが、静脈作動性の薬剤が静脈緊張や毛細血管透過性を改善するとか、フラボノイドが白血球による内皮細胞の炎症を修正して浮腫を改善する—といわれています。現在のところ医療機関で処方できる薬はありませんが、そばに含まれるルチンや、柑橘類の皮に含まれるヘスペリジンやディオスミンが欧米の学会では推薦されています。



回答医師

**諸國 眞太郎** 先生

医療法人社団操仁会理事長。岡山第一病院 下肢静脈瘤日帰りセンター長(1)。諸國眞太郎クリニック院長(2)。1981年岡山大学医学部卒業。末梢動脈疾患、下肢静脈瘤など血管外科に携わる。

- (1) 岡山市中区高屋343 TEL.086-272-4088
- (2) 岡山市北区錦町6-17 OWLSTYLE錦町2 4階  
TEL.086-224-1313

URL <http://www.varix.jp> E-mail [laser@varix.jp](mailto:laser@varix.jp)