

Ledy Home Doctor

レディアホームドクター

Q&A

足の裏の痛みで困っています。大きめの靴にクッションを入れてなんとか歩いています。痛み止めや血流改善剤を処方されましたが効果がありません。座っていても寝ていてもズキンズキンと痛みます。今後悪くなっていくのではと心配です。

(66歳・女性)

足の裏の痛み

激しい運動や歩行で発症

投薬と荷重バランス調節で治療

足の裏が痛くなる場合、足底腱膜炎、足底線維腫、疼痛性踵^{かかと}パッドなどの場合が考えられます。過度な過重負荷、特に激しいスポーツによるものが多いですが、ウォーキングなどで発症することもあります。いったん起こると長期化することが多く、痛みが激しい場合には消炎鎮痛剤の内服や外用薬に加え、ステロイドの局所注射が必要な場合もあります。また、フットプリントや足底鏡を用いて荷重時の足底の状態を計測し、それに合わせた足底板を作成し、足の荷重バランスを調節することも重要です。

時に、複合性局所疼痛症候群 (Complex Regional Pain Syndrome, CRPS) という痛みの悪循環によって、交感神経の機能が強くなり血液の流れが悪くなって足の栄養障害をきたすこともあります。前状態として抑うつ的な場合が多いといわれています。足(脚)を総合的にチェックできる医療機関を受診してみてもはいかがでしょうか。



回答医師

諸國 眞太郎 先生

医療法人社団操仁会理事長。岡山第一病院 下肢静脈瘤日帰りセンター長(1)。諸國眞太郎クリニック院長(2)。1981年岡山大学医学部卒業。末梢動脈疾患、下肢静脈瘤など血管外科に携わる。

■ (1) 岡山市中区高屋343 TEL.086-272-4088

■ (2) 岡山市北区錦町6-17 OWLSTYLE錦町2 4階
TEL.086-224-1313

URL <http://www.varix.jp> E-mail laser@varix.jp